

Informationen für Patienten



MediClin Bosenberg Kliniken St. Wendel

Fachklinik für Neurologie, klinische Neurophysiologie und Innere Medizin
Fachklinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde
Spezialklinik für Tinnitus und Cochlear Implantat (CI)

Über die MediClin

Die MediClin, ein privates Gesundheitsunternehmen, betreibt bundesweit Akutkliniken, Fachkliniken für medizinische Rehabilitation, Pflegeeinrichtungen und Medizinische Versorgungszentren.

Die Einrichtungen der MediClin haben sich einem gemeinsamen hohen Qualitätsstandard verpflichtet. Zugleich hat jede Klinik ein eigenständiges Leistungsprofil und ist innerhalb ihres Bereiches spezialisiert – so auch die MediClin Bosenberg Kliniken mit den Behandlungsschwerpunkten Kopf-Hals-Tumoren, Tinnitus, Hörschädigung/Cochlear Implantat (CI), Schwindel und Schlaganfall.

Die MediClin steht für eine bedarfsgerechte, bereichsübergreifende Abstimmung von Versorgungsschritten: Denn ein gut abgestimmtes Leistungsangebot – von der Diagnostik über die Therapie bis hin zu Schulung, Beratung und Nachsorge – bietet die beste Möglichkeit, schnell wieder gesund zu werden bzw. gesund zu bleiben.

Inhalt

■ Willkommen	03
■ Diagnostik und Therapie Unsere Behandlungsschwerpunkte Rehabilitationsspezifische Diagnostik Therapeutische und pflegerische Betreuung	04
■ Rund um die Klinik	06
■ Nützliche Hinweise Aufnahme und Unterbringung Sozialdienst Verpflegung und Kostformen Services	08
■ Anreise	10
■ Klinikleitung	11



Willkommen in den MediClin Bosenberg Kliniken!

Unser erfahrenes und motiviertes Team von Ärzten, Psychologen, Therapeuten, Service- und Wirtschaftspersonal wird Sie in den kommenden Wochen betreuen.

Wir möchten durch eine individuell abgestimmte fachgerechte Behandlung Ihre Gesundheit verbessern. Gleichzeitig ist es unser Anliegen, dass Sie sich bei uns wohl fühlen. Eine erfolgreiche Rehabilitation liegt unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern besonders am Herzen.

Wir haben stets ein offenes Ohr für Ihre Wünsche und Bedürfnisse, aber auch für Ihre Ängste und Sorgen. Bitte zögern Sie nicht, sich bei Fragen an uns zu wenden.

Zugleich sind wir für die stetige Verbesserung und Weiterentwicklung unserer angebotenen Leistungen auch auf Ihre Unterstützung angewiesen. Deshalb erhalten Sie im Verlauf Ihres Aufenthalts einen Fragebogen, in dem Sie verschiedene Aspekte unserer Kliniken und Ihrer Behandlung beurteilen können. Diese Informationen sind wichtiger Bestandteil für die patientengerechte Gestaltung unseres Leistungsangebotes. Wir würden uns freuen, auf Ihr Lob und Ihre konstruktive Kritik zählen zu dürfen.

Wir wünschen Ihnen einen erholsamen und erfolgreichen Aufenthalt bei uns!

Ihr Bosenberg-Team





Die MediClin Bosenberg Kliniken mit 263 Betten umfassen eine Hals-Nasen-Ohrenheilkunde und internistische Fachklinik, eine Tinnitus-Spezialklinik sowie eine neurologische Rehabilitationsklinik unter einem Dach.

Alle unsere Ärzte und Therapeuten arbeiten eng und fachübergreifend zusammen. Dies ist vor allem für Patienten mit Mehrfacherkrankungen ein großer Vorteil.

Unsere Behandlungsschwerpunkte

Fachklinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde Spezialklinik für Tinnitus und CI

- Chronischer Tinnitus
- Hörschädigung/Hyperakusis
- Schwerhörigkeit
- Cochlear Implantat
- Gehörlosigkeit
- Morbus Menière
- Neurofibromatose Typ 2 (NF II)
- Onkologische Erkrankungen des Kopf-Hals-Bereiches und der Schilddrüse
- Schluck- und Sprechstörungen

Fachklinik für Neurologie und klinische Neurophysiologie

- Schlaganfälle
- Entzündungen des Gehirns und Rückenmarks, insbesondere Multiple Sklerose
- Parkinson und verwandte Krankheiten
- Epilepsien
- Kopfschmerzen, vor allem Migräne
- Operierte Bandscheibenvorfälle mit neurologischen Ausfällen
- Neurologische Ausfälle nach Hirntumoren
- Verletzungen des zentralen und peripheren Nervensystems
- Polyneuropathien und Radikulitiden
- Neuro-degenerative Systemerkrankungen
- Muskel-Krankheiten insbesondere mit folgenden Symptomen: Gleichgewichtsstörungen (Ataxie), Schwindel, Augenmotorikstörungen, Gesichtsfeldausfälle, Hirnleistungsstörungen, Aphasie (Sprech- und Sprachstörungen), Schluckstörungen, neurogene Blasenstörungen
- Psychovegetative Störungen
- Erkrankungen des Herz- und Kreislaufsystems
- Erkrankungen des Stoffwechsels, insbesondere Diabetes mellitus
- Krankheiten des Bewegungsapparates
- Weiterbehandlung nach Operationen

Aphasiker-Zentrum

- Beratung und Unterstützung für Aphasiker und deren Angehörige



Rehabilitationsspezifische Diagnostik

Ihr behandelnder Arzt erarbeitet in den ersten Tagen Ihres Aufenthalts – nach eingehenden medizinischen Untersuchungen und Gesprächen – einen speziellen Therapieplan für Sie. Um eine umfassende Diagnose erstellen zu können, verfügen wir über umfangreiche diagnostische Möglichkeiten: Labor, Röntgenanlage, verschiedene Ultraschall-Methoden und vieles mehr. Aber nicht nur moderne Geräte gehören zu einer leistungsfähigen rehamedizinischen Diagnostik.

Wir berücksichtigen psychosomatische und soziale Faktoren. Unsere Ärzte und Therapeuten stehen Ihnen als Gesprächspartner zur Verfügung. Sprechen Sie mit ihnen über alle körperlichen, psychischen und sozialen Probleme, die mit Ihrer Erkrankung zusammenhängen.

Therapeutische und pflegerische Betreuung

Wir möchten Ihre Lebensqualität verbessern und Sie gut auf den künftigen Alltag vorbereiten. Deshalb bieten wir praxisorientiertes Training an und geben Ihnen sinnvolle Informationen und Tipps, wie Sie Ihre Krankheit besser bewältigen. Die Angehörigen beziehen wir dabei intensiv mit ein. Wir leiten ambulante Therapien ein und versorgen Sie mit adäquaten Hilfsmitteln.

■ Logopädie

Hier stellen wir sprachliche Fähigkeiten wieder her und trainieren alternative Kommunikationsmöglichkeiten. Am Kehlkopf operierte Patienten erlernen die Ersatzstimme; des Weiteren bieten wir Schlucktraining an.

■ Sport- und Bewegungstherapie

Hier verbessern wir die Haltung und die Stützmotorik. Wir trainieren Ausdauer, Muskelkraft, Beweglichkeit und Koordination.

■ Ergotherapie

In der Ergotherapie werden verloren gegangene motorische und kognitive Funktionen im Umgang mit Materialien wieder aufgebaut. Dazu gehören unser Anziehtraining und die Frühstücksguppe.

Die Klinik ist barrierefrei für Hörgeschädigte. Es werden Kommunikationsanlagen zur Verfügung gestellt.

■ Physiotherapie

Dazu zählen die Krankengymnastik, klassische Massagen, Lymphdrainagen, medizinische Wannenbäder und vieles mehr.

■ Musiktherapie/Audiotherapie

Patienten mit Hörproblemen und Tinnitus vermitteln wir neue Erfahrungen im Umgang mit Musik, Geräuschen und Sprache. Ein spezielles Hörtraining bieten wir für Patienten mit Hyperakusis/Phonophobie. Mit Gesprächen (NLP) und gezielten Entspannungsübungen lernen Sie in der Audiotherapie mit Ihrem "Hörstress" umzugehen.

■ High-Tech-Hilfsmittel

Wir stellen Hirnschrittmacher optimal ein, passen Hörgeräte und CI sowie vielerlei Hilfsmittel an.

■ Psychotherapie

Eine psychotherapeutische Begleitung hilft bei der Krankheitsbewältigung und in sozialen Konfliktsituationen. Bei schon länger bestehenden psychischen Problemen leiten wir eine angemessene längerfristige psychotherapeutische Behandlung in die Wege. Entspannungstherapie bildet bei vielen psychosomatischen, psychovegetativen und stressbedingten Störungen die Basis für eine Besserung.

■ Pflegedienst

Dem Pflegedienst kommt innerhalb unseres Reha-Teams eine wichtige Aufgabe zu. Er ist rund um die Uhr für Sie da. Nach Ihrem Wechsel vom Akutkrankenhaus in die Rehabilitationsklinik unterstützen unsere Schwestern und Pfleger aktiv die therapeutischen Maßnahmen. Erst mit zunehmender Selbstständigkeit wird die Pflege Schritt für Schritt reduziert. Unsere Pfleger und Schwestern helfen Ihnen, Lernfortschritte erfolgreich umzusetzen und Ihr Therapieziel zu erreichen.

■ Nachsorge

Schon während Ihrer Zeit bei uns vermitteln wir Ihnen Kontakte zu Selbsthilfegruppen und wohnortnahen Sportgruppen, damit Sie die erlernten Übungen in Ihren Alltag einbinden können.

Unser Pflegeüberleiteteam erleichtert Ihnen die Rückkehr nach Hause, wenn Sie noch Hilfe und Unterstützung benötigen. Falls gewünscht, schulen speziell ausgebildete Pflegedienstmitarbeiter Ihre Angehörigen z.B. bei der Blutzuckermessung oder beim Verbandswechsel.

Rund um die Klinik

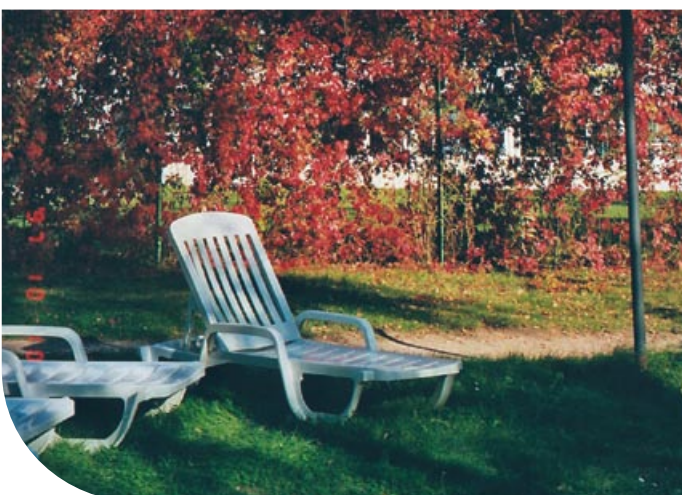


Nutzen Sie die Gelegenheit, auch Ihre Freizeit aktiv und gesund zu gestalten: mit den von der Klinik organisierten Angeboten oder in Eigeninitiative. Wir unterstützen Sie bei allen Aktivitäten, die Ihre Gesundheit verbessern!

Sie können unsere Turnhalle, das Schwimmbad und die Sauna außerhalb der Therapiezeit nutzen. Wir bieten Ihnen geführte Wanderungen, Reha-Exkursionen und Ausflüge an den Wochenenden. Sportliche Gäste können hier auch Mountainbiken.

Die Lage des Saarlandes im Dreiländereck bietet eine hervorragende Möglichkeit zum Besuch der Nachbarländer Luxemburg und Frankreich. Auf eigene Faust oder über die Klinik können Sie Ausflüge z.B. nach Metz, Stadt Luxemburg, Trier oder an die Mosel mit ihren Weinorten unternehmen. Die Landeshauptstadt Saarbrücken lockt mit ihrem kulturellen Angebot und den einladenden Plätzen mit französischem Flair. Zur Gastfreundlichkeit gehören im Saarland gemeinsames Essen und Trinken, was in der Region zu einem großen Angebot führt – gerade auch an gehobener und Spitzengastronomie.

Darüber hinaus finden in der Klinik Tanzabende, Vorträge, Kurse und Filmvorführungen statt. Sie können auf den kliniknahen Spazierwegen bummeln oder ausgedehnte Wanderungen unternehmen.



In ruhiger Hanglage liegen die MediClin Bosenberg Kliniken oberhalb der Kreisstadt St. Wendel. Vom Bosenberg, 400 m über dem Meer, genießen Sie die Aussicht über die Stadt und die reizvolle Landschaft mit Wäldern und Hügelketten, die zu erholsamen Spaziergängen und Wanderungen einlädt.

Die Ortsmitte von St. Wendel ist in etwa 15 Gehminuten erreicht.

St. Wendel ist eine pulsierende, von historischem Stadtkern geprägte Kleinstadt, die vielerlei Möglichkeiten der Freizeitgestaltung bietet. Neben guten Einkaufsmöglichkeiten und einer vielfältigen Gastronomie sorgen sportliche Events, musikalische und kulturelle Großveranstaltungen sowie saisonale Märkte für allerlei Abwechslung bei seinen Besuchern. Der neu angelegte St. Wendeler 27-Loch-Golfplatz sowie der nahe gelegene Bostalsee runden die regionalen Angebote ab.



Nützliche Hinweise



Aufnahme und Unterbringung

Begrüßung

- Bei Ihrer Ankunft werden Sie von unseren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern an der Rezeption begrüßt und erhalten die notwendigen Informationen über die Klinik und den Ablauf der Behandlung.
- Bitte bringen Sie alle Unterlagen zu Ihrer Erkrankung mit sowie die Original-Röntgenaufnahmen. Wir möchten Sie auch bitten, Ihre vom Hausarzt verordneten Medikamente mitzubringen.

Gäste/Begleitpersonen

- Besucher sind bei uns gerne gesehen. Informationen zu Übernachtungsmöglichkeiten gibt es an der Rezeption.
- Ist eine Begleitung für Sie aus medizinischen Gründen erforderlich, übernimmt die Krankenkasse oder Rentenversicherung auch diese Kosten auf Antrag.

Zimmerausstattung

- Die MediClin Bosenberg Kliniken verfügen über 233 Einzelzimmer und 15 Doppelzimmer. Alle Zimmer sind an die Schwesternrufanlage angeschlossen. Ein Großteil der Zimmer ist rollstuhlgerecht ausgestattet.
- Unsere Patienten wohnen in freundlich eingerichteten Einzelzimmern bzw. Doppelzimmern mit Dusche/WC. Ihnen steht ein Schließfach zur Verfügung.
- Für Hörgeschädigte und CI-Träger stehen spezielle Geräte auf den Zimmern zur Verfügung (Lichtwecker, Telefonverstärker, Computer, Lichtsignalanlagen etc.).

Telefon und TV

- Telefon und Fernseher können Sie anmieten. Infos dazu gibt es an der Rezeption.
- Wir bitten Sie, während der Mittagszeit und ab 22.30 Uhr bei Gesprächen, Telefonaten sowie der Benutzung von Radios und Fernsehern Zimmerlautstärke einzuhalten.

Sozialdienst

- Haben Sie Fragen zur Berufsförderung, zu Rentenangelegenheiten, Anträgen bei Behörden und sozialer Betreuung? Unsere Mitarbeiterin des Sozialdienstes steht Ihnen im Haus zur Verfügung. Wenn Sie einen Beratungstermin wünschen, wenden Sie sich am besten zunächst an Ihren behandelnden Arzt. So kann Ihr Terminwunsch mit Ihren Therapiezeiten abgestimmt werden.

Verpflegung und Kostformen

Cafeteria

- Die Cafeteria ist täglich für Sie geöffnet.
- Unser Café hält frische Kuchen, Eisspezialitäten u.v.m. für Sie bereit.

Die Öffnungszeiten sind:

Montag bis Samstag	12.00 – 20.00 Uhr und
Montag	20.00 – 22.30 Uhr
Sonn- und Feiertags	11.30 – 20.00 Uhr

Ernährungsberatung

- Unsere Diätassistentinnen und Diabetesberaterinnen unterstützen Sie bei allen Fragen zur Diätkost und zur gesunden Ernährung. Sie erreichen sie im Diätbüro.

Kostformen

- Wir bieten Ihnen gesundheitsbewusste, abwechslungsreiche und schmackhafte Kost. Wählen Sie zwischen Vollkost, Diabetesdiät, Reduktionskost, Vollwertkost und anderen Spezialdiäten.
- Unsere Larynx-Pharynx-Patienten erhalten selbstverständlich Spezialzubereitungen.
- Morgens, zum Mittagstisch sowie zum Abendbrot offerieren wir Ihnen ein reichhaltiges, abwechslungsreiches Büffet.



Getränkeoase/Automaten

- Aus unserer Getränkeoase können Sie kostenfrei Wasser mit wenig und mit normaler Kohlensäure zapfen. Dort finden Sie auch einen Automaten für warme Getränke, der Automat für kalte Getränke befindet sich im Treppenaufgang des Kellergeschosses.

Services

Bücher und Zeitschriften, Spiele

- Bücher können Sie jederzeit in der Hausbibliothek ausleihen; Tageszeitungen und Zeitschriften liegen ebenfalls für Sie aus.
- Gesellschaftsspiele erhalten Sie an der Rezeption. Lesen, entspannen und spielen können Sie in unseren Gesellschaftsräumen.
- In unserem Kiosk erhalten Sie auch Drogerieartikel sowie Getränke und Süßigkeiten.

Hilfsmittel

- In unseren Kliniken können Sie verschiedene Hilfsmittel ausleihen: musiktherapeutisches Einschlafkissen, spezielle Wecker für Hörgeschädigte, Unterarmgehstöcke, Rollator, Rollstuhl, Stehbrett, Einhandbedienungshilfsmittel, Kommunikationshilfsmittel für Sprech- und Sprachstörungen, Hilfsmittel für Gedächtnisstörungen.
- Unsere Partner können Hörgeräte und Noiser anpassen und Sie mit Kanülensystemen und Zubehör versorgen.

Internetzugang

- Sie haben die Möglichkeit, bei uns im Hause auf verschiedenen Wegen ins Internet zu gelangen (Internet-Code, WLAN-Zugang, PC im Foyer, auf Patientenzimmer u. a. durch Modem in begrenzter Anzahl)

Post/Mitteilungen

- Für jeden Patienten ist an der Rezeption ein Postfach eingerichtet, in das wir ankommende Post und Mitteilungen legen. Sehen Sie deshalb bitte mehrfach täglich in Ihr Fach, damit Informationen Sie schnell erreichen können.
- Einen Briefkasten für abgehende Post finden Sie neben dem Klinikeingang.

Raucherentwöhnung

- Rauchen schadet der Gesundheit – darum gilt im gesamten Haus sowie auf den Balkonen Rauchverbot. Wie wäre es, wenn Sie die Zeit bei uns nutzen, um vom Rauchen Abschied zu nehmen? Wir können Ihnen dabei helfen!

Wäsche

- In unserem Haus können Sie Ihre Wäsche waschen, trocknen und bügeln. Waschmaschinen, Trockner, Bügeltische mit Bügeleisen befinden sich im Kellergeschoss. Für die Maschinen benötigen Sie Wertmarken, die an der Rezeption erhältlich sind.

Für Ihre Fragen, Wünsche, Anregungen:

- Unter Telefon 06851/14-162 erreichen Sie unsere Mitarbeiter.

Anreise



Anreise

Sie erreichen St. Wendel gut über die nahe gelegenen A 6/62 (Ausfahrten Birkenfeld und Kusel), A 8 (Ausfahrt Spiesen) und A 1 (Ausfahrt Tholey). Folgen Sie bitte in St. Wendel der Beschilderung: zunächst + (Krankenhausausschilderung), dann MediClin Bosenberg Kliniken/Fachkliniken. Kostenfreie Parkplätze stehen zur Verfügung.

Mit der Bahn sind wir gut über die IC-Stationen Saarbrücken und Homburg erreichbar. Patienten, die mit der Bahn anreisen, holen wir gern vom Bahnhof in St. Wendel ab.

Haben Sie Fragen? Rufen Sie uns an!

Unter der Telefonnummer 06851/14-162 informieren Sie unsere Mitarbeiter im Patientenbüro gern schon vor Ihrer Anreise. Hier erfahren Sie auch alles über räumliche Ausstattung, fachliche Qualifikation, Kostenträger, Kostenübernahme und Abrechnungsfragen.

Klinikleitung

MediClin Bosenberg Kliniken

Am Bosenberg

66606 St. Wendel

E-Mail info.bosenberg@mediclin.de



Dr. Harald Seidler

Chefarzt der Fachklinik für HNO, Spezialklinik
für Tinnitus und Hörschädigung/CI
Telefon 06851/14-261



Dr. med. Ulrich Jobst

Chefarzt der Fachklinik für Neurologie
und Innere Medizin
Telefon 06851/14-270



Sebastian Kremer

Kaufmännischer Direktor
Telefon 06851/14-161



Jörg Schneider

Pflegedienstleitung
Telefon 06851/14-115

MediClin Bosenberg Kliniken

Am Bosenberg, 66606 St. Wendel

Telefon 06851/14-162

Telefax 06851/14-100

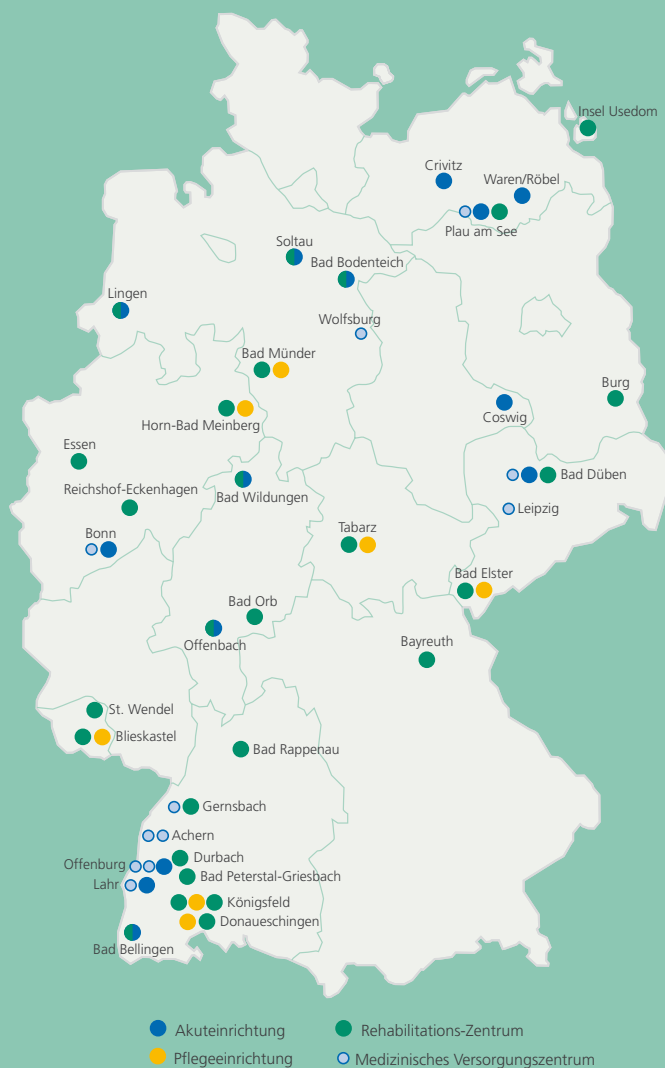
Servicetelefon 0180/2240023 (zum Ortstarif)

E-Mail info.bosenberg@mediclin.de

www.mediclin.de/bosenberg

www.mediclin.de/bosenberg

Die Präsenz der MediClin



MediClin integriert.